青葙子

⊙謝明村

青葙子為本經下品之藥。一名草蒿、萋蒿。子名草决明，唐本草又名崑崙草。綱目稱野雞冠、雞冠莧。綱目曰：「青葙名義未詳。……青蒿亦名草蒿，其功相似，而名亦相同，何哉。其子明目，與決明子同功，故有草決明之名。嫩苗似莧，故謂之雞冠莧。」由此見於本經以降諸本草，即以莖葉與子分別使用，功用亦異，今則中醫界少用莖葉，大多衹知用其子稱青葙子。青葙子為莧科 (Amaranthaceae) 植物青葙 Celosia argentea LINN. 的種子。本草正義曰：「青葙，即雞冠花同類。其子苦寒滑利，善滌鬱熱，故目科風熱肝火諸症統以治之。」

歷代本草所記載之功效。本經：「療脣口青。」

藥性論：「治肝臟熱毒衝眼，赤障，青盲，翳腫。主惡瘡疥瘙。治下部䘌䘌瘡。」

日華子：「治五臟邪氣，益腦髓，明耳目，鎮肝，堅筋骨，去風寒濕痺。」

滇南本草：「明目。治泪澀難開，白翳遮睛。」

原始：「除心經火邪。」

備要：「袪風熱；鎮肝明目。青盲障翳，䘌疥惡瘡。」

青葙子有袪風熱，清肝火，明目的效果。治目赤腫痛、障翳、鼻衄、高血壓、皮膚風熱瘙癢、疥癬。

本品含脂肪油、多量的硝酸鉀、及菸草酸 (nicotinic acid)。

本品為清熱瀉火藥，能清泄肝火以明目退翳，用於肝火上炎，目赤腫痛、目生翳膜、視物昏暗等證。常與決明子等配合使用。此外，本品的清泄肝火作用，可用於高血壓病屬於肝陽上亢之證。取青葙子 1 兩，水煎 2 次，濾液混合，每日 3 次分服，具降血壓效果。

使用注意：本品清熱力强，且有擴散瞳孔的作用，肝腎虛及青光眼患者忌用。❀

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）